



# Lebensquest



Das Leben kennt nur „JA“!

## Vision-Quest-Retreat

**Bardou 15.06.2024 – 22.06.2024**

### **„Heilende Seelen- und Naturlandschaften durchwandern“**

.....und vielleicht fließt aus der ewigen Stille und dem tiefen Frieden des Seins die Kraft und Lebendigkeit, und die Zartheit des Lebens in die Natur hinein, und findet einen Ausdruck in den vier Jahreszeiten.....im Werden und Sterben.....

.....und vielleicht berührt auch uns das Leben mit all seiner Liebe und Macht, seiner Kraft und Zartheit im Augenblick der Geburt und des Todes.....

.....und vielleicht sind wir mit unserer inneren Seelenlandschaft gar nicht getrennt von der äußeren Seelenlandschaft – der Natur – sondern durchwandern hier in der freien, wilden Natur immerfort nur die eine große Seelenlandschaft und begegnen immer nur uns selbst, im Stein, im Baum, im Tier.....begegnen der Natürlichkeit und Kreatürlichkeit des Seins.....

( Frank Rose 2009)

Dieses Gruppenangebot richtet sich ausschließlich an die Menschen, die bereits an einer unserer Vision Quest teilgenommen haben. In der „Kathedrale der Natur“ wollen wir die Forschungsreise zu uns selbst fortsetzen und vertiefen. Zur Vertiefung gehört natürlich auch ein leitendes, essentielles Thema, vor dessen Hintergrund wir uns als Gruppe – und jeder sich selbst – begegnen werden. Lass Dich überraschen.

In einer entschleunigten und entspannten Atmosphäre wollen wir Ruhe und Kraft schöpfen und in die ewige Stille und den tiefen Frieden der „inneren und äußeren“ Natur eintauchen.

Dabei begegnen wir unseren Lebensthemen die in der Präsenz des Augenblicks aufscheinen. Damit werden wir entspannt „arbeiten“, verweilen und da sein, um zu heilen und zu verstehen, zu fühlen und zu verdauen, um uns auszusöhnen mit uns, mit unseren Mitmenschen, mit der Welt, mit dem Sein.

Zentrale Methoden sind Innere Achtsamkeit, Meditation und Selbsterkundung, Körperwahrnehmung, Singen und Tanzen, Rituale in der Gruppe, Naturrituale und natürlich als Höhepunkt: Ein mit Dir Alleinsein in der wunderschönen Natur von Bardou.

**Termin:** Anreise 15.06.2024, Abreise 22.06.2024

**Teilnehmerzahl:** max. 10 Personen

**Kosten:** 595,00 Euro pro Person

**Tagespauschale Unterkunft:** 45,00 Euro pro Tag und Person, Selbstverpflegung

**Leitung:** Frank Rose, Gerda Armbruster

**Ort:** Bardou, Südfrankreich

**Anmeldung und Information:** Frank Rose, kontakt@frankrose.de, 02254-8356250, 0171-7563480, www.menschenbegleiten.de